



Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren

- Kursinhalt:** Technik, Psychologie und Recht
- Dauer:** 10 Lektionen à 90 Minuten
- Start:** Dienstag, 19. September 2017
- Zeit:** 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr
- Ort:** Stiftung Behindertenschule, Aula
Kreuzstrasse 20, 3550 Langnau i.E.
- Bekleidung:** Bequeme Kleidung, Hallenschuhe (Kein Schmuck)
- Kurskosten:** Pro Person Fr. 200.00,
ab 2 Personen pro Haushalt, pro Person 10% Rabatt
Zahlbar am 1. Kurstag oder per
Einzahlungsschein innert 10 Tagen
- Anmeldung:** Bis spätestens 17. September 2017 an

Koubukan Karateschule, Markus Weber
5. Dan JKS-Karate
Krav Maga Instructor
über Tel.Nr. 079 441 04 75 oder
Email: info@koubukan.ch