



## **Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren**

- Kursinhalt:** Technik, Psychologie und Recht
- Dauer:** 10 Lektionen à 90 Minuten
- Start:** 22. September 2017  
jeweils Freitag
- Zeit:** 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr
- Ort:** Koubukan Karateschule, Sumiswald-Grünen  
(Gebäude neben dem Restaurant Hirschen)
- Bekleidung:** Bequeme Kleidung, Hallenschuhe (Kein Schmuck)
- Kurskosten:** Pro Person Fr. 200.00,  
ab 2 Personen pro Haushalt, pro Person 10% Rabatt  
  
Zahlbar am 1. Kurstag oder per  
Einzahlungsschein innert 10 Tagen
- Anmeldung:** Bis spätestens 20. September 2017 an  
  
Koubukan Karateschule, Markus Weber  
*Krav Maga Instructor*, 5. Dan Karate  
über Tel.Nr. 079 441 04 75 oder  
Email: [info@koubukan.ch](mailto:info@koubukan.ch)