



Selbstverteidigung für Erwachsene ab 18 Jahren

KMS Einsteigerkurs in Sumiswald

Kursbeginn: Donnerstag 5. März 2020

8 Lektionen à 75 Minuten von 19.45-21.00 Uhr

Kursleitung

Markus Weber, Chefinstruktor KMS-Center Sumiswald und Langnau i.E. 5. Dan JKS-Karate

Markus Wittwer, Headinstruktor KMS-Center Langnau

Kursort: Koubukan Karateschule, Sumiswald Grünenstrasse 2, Grünen/Sumiswald

Kurskosten: Fr. 200.--

Die Kurskosten sind bei Kursbeginn zu bezahlen.

Kleidung: Trainer, T-Shirt, Hallenschuhe

Anmeldung: Bei info@koubukan.ch oder Koubukan Karateschule, Marktgasse 12, 3454 Sumiswald, per SMS oder telefonisch: Tel. 079 / 441 04 75



Selbstverteidigung für Erwachsene ab 18 Jahren

KMS Einsteigerkurs in Langnau

Kursbeginn: Dienstag, 3. März 2020

8 Lektionen à 75 Minuten von 19.45-21.00 Uhr

Kursleitung

Markus Weber, Chefinstruktor KMS-Center Sumiswald und Langnau i.E. 5. Dan JKS-Karate

Markus Wittwer, Headinstruktor KMS-Center Langnau

Kursort: Koubukan Karateschule, Aula BWO, Kreuzstrasse 20, Langnau

Kurskosten: Fr. 200.--

Die Kurskosten sind bei Kursbeginn zu bezahlen.

Kleidung: Trainer, T-Shirt, Hallenschuhe

Anmeldung: Bei info@koubukan.ch oder Koubukan Karateschule, Marktgasse 12, 3454 Sumiswald, per SMS oder telefonisch: Tel. 079 / 441 04 75