

Konzept der Trainingsaufnahme bei der Koubukan Kampfkunstschule während Covid-19 in Sumiswald

Generell:

- Jeder Trainer der Gruppe muss vorgängig bestimmt werden und **das Commitment für Center Trainer** unterzeichnet haben und diese der Koubukan Kampfkunstschule per Email zugestellt haben.
- Der Trainer kontrolliert dass alle Trainierenden das **Commitment für Trainierende** und bei minderjährigen der Gesetzliche Vertreter das **Commitment für gesetzliche Vertreter** unterzeichnet und der Koubukan Kampfkunstschule per Email zugestellt hat. Ist dies nicht der Fall ist der Trainierende nicht zum Training zugelassen.
(Vorschrift Verband)
- Abstand der Trainierenden und Trainer von 2 m muss zwingend eingehalten werden.
- Es sind keine Zuschauer im Dojo gestattet.

Eintritt vor dem Training in Sumiswald:

- Garderoben und Duschen sind für Alle gesperrt. Die Trainingskleider müssen Zuhause angezogen werden und es wird auch wieder in ihnen nach Hause gegangen.
(Vorschrift Verband)
- Vor dem Training muss jeder Trainierende wissen auf welchem Tatami/Trainingsplatz er eingeteilt ist. Diese sind Nummeriert.(Vorschrift Verband)
- Die Trainierenden wechseln beim Eingang die Schuhe oder ziehen diese aus.
- Nach dem Schuhwechsel hat jeder Trainierende die Hände 20 Sek. gründlich zu waschen und zu desinfizieren.
- Die Türe zum Dojo bleibt offen dass die Türfalle nicht berührt werden muss.
- Der Trainierende geht direkt zu seinem Tatami/Trainingsfeld um Gruppenansammlungen zu vermeiden.
- Der Trainer kontrolliert nach der Einteilung Namen und Tatami Nr. der Trainierenden.

Austritt nach dem Training:

- Nach dem Training gründlich Hände waschen min. 20 Sek.
- Die Trainierenden verlassen nach dem Training direkt das Dojo um Kontakt mit der nächsten Gruppe zu vermeiden.

Reinigung für die nächste Gruppe:

- **Der Trainer der Gruppe trägt die Verantwortung dass alle Räumlichkeiten für das nächste Training bereitgestellt/gereinigt wird.**
- **Zwischen den Trainingseinheiten genügend Zeit für die Reinigungsarbeiten einplanen.(ca. 30 min.)**
- **Dojo gründlich lüften.**
- **Tatami desinfizieren.**
- **WC und Wasserhähnen desinfizieren.**
- **Türfalle beim Eingang desinfizieren.**