



JKS-Verbandsmeisterschaften 2026 in Langnau

Informationen zu den kommenden JKS-Verbandsmeisterschaften 2026 am 05. September in Langnau. Dieses Dokument enthält alle Informationen über das Turnier und die Organisation am Turniertag.

Für die Kategorien gilt jeweils der Jahrgang.

Kategorien, Definitionen & Bestimmungen

Jugend I: 6 bis und mit 9 Jahren (Jahrgang), ab 8. Kyu, gemischt

Kata Flaggen-System bis und mit Final, Trostrunden-System
Kata frei wählbar (Bis und mit Final).

Kumite Flaggen-System bis und mit Final, Trostrunden-System

Gelb- und Orange Gurt: Kihon-Ippon-Kumite
Ausgangsbasis: Hidari Ashi-Zenkutsu-Dachi

Angriff:	Abwehr:
Jodan-Oi-Zuki	Age-Uke
Judan-Oi-Zuki	Soto-Uke
Mae-Geri	Gedan-Barai (Tai-Sabaki erlaubt)

Ab Grüngurt: Freikampf (Shobu-Ippon) | Kampfzeit 1 Minute

Schutzausrüstung Wettkämpfer (Kumite)

Kihon-Ippon Kumite

- Handschützer obligatorisch (WKF oder ähnlich (rund), weiss, rot oder blau)
- Fussristschutz obligatorisch (Schienbeinschützer freiwillig)

Shobu-Ippon Kumite

- Handschützer obligatorisch (WKF oder ähnlich (rund))
- Fussristschutz obligatorisch (Schienbeinschützer freiwillig)
- Zahnschutz obligatorisch
- Schutzweste obligatorisch
- Tiefschutz für Jungs obligatorisch



Jugend II: 10 bis und mit 14 Jahren (Jahrgang), ab 8. Kyu, gemischt

Kata Flaggen-System bis und mit Final, Trostrunden-System
Kata frei wählbar (Bis und mit Final).

Kumite Flaggen-System bis und mit Final, Trostrunden-System

Gelb- und Orange Gurt: Kihon-Ippon-Kumite
Ausgangsbasis: Hidari Ashi-Zenkutsu-Dachi

Angriff:	Abwehr:
Jodan-Oi-Zuki	Age-Uke
Judan-Oi-Zuki	Soto-Uke
Mae-Geri	Gedan-Barai (Tai-Sabaki erlaubt)

Ab Grüngurt: Freikampf (Shobu-Ippon) | Kampfzeit 1 Minute

Schutzausrüstung Wettkämpfer (Kumite)

Kihon-Ippon Kumite

- Handschützer obligatorisch (WKF oder ähnlich (rund), weiss, rot oder blau)
- Fussristschutz obligatorisch (Schienbeinschützer freiwillig)

Shobu-Ippon Kumite

- Handschützer obligatorisch (WKF oder ähnlich (rund))
- Fussristschutz obligatorisch (Schienbeinschützer freiwillig)
- Zahnschutz obligatorisch
- Schutzweste obligatorisch
- Tiefschutz für Jungs obligatorisch



Junioren: 15 bis und mit 17 Jahren (Jahrgang), ab 8. Kyu, getrennt

Kata Flaggen-System bis und mit Final, Trostrunden-System
Kata frei wählbar (Bis und mit Final).

Kumite Flaggen-System bis und mit Final, Trostrunden-System

Gelb- und Orange Gurt: Kihon-Ippon-Kumite

Ausgangsbasis: Hidari Ashi-Zenkutsu-Dachi

Angriff:	Abwehr:
Jodan-Oi-Zuki	Age-Uke
Judan-Oi-Zuki	Soto-Uke
Mae-Geri	Gedan-Barai (Tai-Sabaki erlaubt)

Ab Grüngurt: Freikampf (Nihon-Shobu) | Kampfzeit 1,5 Minuten

Schutzausrüstung Wettkämpfer (Kumite)

Kihon-Ippon Kumite

- Handschützer obligatorisch (WKF oder ähnlich (rund), weiss, rot oder blau)
- Fussristschutz obligatorisch (Schienbeinschützer freiwillig)

Nihon-Shobu Kumite

- Handschützer obligatorisch (WKF oder ähnlich (rund))
- Fussrist- und Schienbeinschutz obligatorisch
- Zahnschutz obligatorisch
- Schutzweste obligatorisch
- Tiefschutz für Jungs und Brustschutz für Girls obligatorisch



Elite: 18 bis und mit 39 Jahren (Jahrgang), ab 8. Kyu, getrennt

Kata Flaggen-System bis zu den letzten vier, danach Punkte-System.
Kata frei wählbar (Bis und mit Final).

Kumite Flaggen-System

Gelb- und Orange Gurt: Kihon-Ippon-Kumite
Ausgangsbasis: Hidari Ashi-Zenkutsu-Dachi

Angriff:	Abwehr:
Jodan-Oi-Zuki	Age-Uke
Judan-Oi-Zuki	Soto-Uke
Mae-Geri	Gedan-Barai (Tai-Sabaki erlaubt)

Ab Grüngurt: Freikampf (Nihon-Shobu) | Kampfzeit 2 Minuten

Schutzausrüstung Wettkämpfer (Kumite)

Kihon-Ippon Kumite

- Handschützer obligatorisch (WKF oder ähnlich (rund), weiss, rot oder blau)
- Fussristschutz obligatorisch (Schienbeinschützer freiwillig)

Nihon-Shobu Kumite

- Handschützer obligatorisch (WKF oder ähnlich (rund))
- Fussrist- und Schienbeinschutz obligatorisch
- Zahnschutz obligatorisch
- Schutzweste obligatorisch
- Tiefschutz für Männer und Brustschutz für Frauen obligatorisch



Senioren: Ab 40 bis 49 Jahren (Jahrgang), ab 8. Kyu, getrennt

Kata Flaggen-System bis zu den letzten vier, danach Punkte-System.
Kata frei wählbar (Bis und mit Final).

Kumite Flaggen-System

Gelb- und Orange Gurt: Kihon-Ippon-Kumite
Ausgangsbasis: Hidari Ashi-Zenkutsu-Dachi

Angriff:	Abwehr:
Jodan-Oi-Zuki	Age-Uke
Judan-Oi-Zuki	Soto-Uke
Mae-Geri	Gedan-Barai (Tai-Sabaki erlaubt)

Ab Grüngurt: Freikampf (Shobu-Ippon) | Kampfzeit 2 Minuten

Schutzausrüstung Wettkämpfer (Kumite)

Kihon-Ippon Kumite

- Handschützer obligatorisch (WKF oder ähnlich (rund), weiss, rot oder blau)
- Fussristschutz obligatorisch (Schienbeinschützer freiwillig)

Shobu-Ippon Kumite

- Handschützer obligatorisch (WKF oder ähnlich (rund))
- Fussrist- und Schienbeinschutz obligatorisch
- Zahnschutz obligatorisch
- Schutzweste obligatorisch
- Tiefschutz für Männer und Brustschutz für Frauen obligatorisch

Veteranen: Ab 50 Jahren (Jahrgang), ab 8. Kyu, gemischt

Kata Flaggen-System bis zu den letzten vier, danach Punkte-System.
Kata frei wählbar (Bis und mit Final).

Kumite In dieser Kategorie gibt es kein Kumite



Team-Kata

Bewertung: Flaggen-System bis zu den letzten acht, danach Punkte-System

Kategorie I Kategorie I, Team (drei Wettkämpfer/Innen gemischt).
Muss aus Jugend I & Jugend II bestehen.
Kata frei wählbar.

Kategorie II Kategorie II, Team (drei Wettkämpfer/Innen gemischt).
Muss aus Junioren, Elite & Senioren bestehen.
Kata frei wählbar

Kategorie 50+ Team-Kata für Karatekas 50+.
Muss aus Veteranen bestehen.
Kata frei wählbar.

Es sind keine Doppelstarts erlaubt!

Achtung: Es werden sämtliche Katas der JKS akzeptiert (Shotokan und Kote-Katas).



Generelles

- Brillen: Es sind nur Sportbrillen erlaubt
- Schmuck muss entfernt oder abgedeckt sein.
- Keine Uhren, Fuss- Hand- oder Halsketten, keine Freundschaftsbänder.
- Bei langen Haaren sind Stirnband, Haarband aus Gummi/Stoff erlaubt. Keine Metallteile jeglicher Art. Die Haare müssen zusammengebunden sein.

Wiederhandlungen können zum Ausschluss führen.

Schutzausrüstung ist Sache von jedem einzelnen Wettkämpfer / Dojos und wird nicht vom Organisator / Verband zur Verfügung gestellt.

Fehlende Schutzausrüstung führt zum Ausschluss aus dem Wettkampf.

Kata

Im Falle eines Unentschiedens bei einem Wettkampf nach dem Punktesystem wird wie folgt vorgegangen: Zunächst wird die niedrigste Punktzahl aller Kampfrichter zu der bereits addierten Gesamtpunktzahl hinzugefügt. Sollte das Ergebnis immer noch unentschieden sein, wird die höchste Punktzahl der Kampfrichter zu der zuvor berechneten Punktzahl addiert. Falls auch danach keine Entscheidung möglich ist, kann ein zusätzlicher Wettkampf stattfinden. Die im zusätzlichen Wettkampf vorgeführte Kata muss dabei von der im ersten Wettkampf gezeigten Kata abweichen.

Kumite

Wenn beide Wettkämpfer am Ende der Kampfzeit die gleiche Punktzahl haben, wird die Entscheidung durch den Hauptkampfrichter und den Eck-Schiedsrichter mittels einer „Hantei“-Entscheidung getroffen. Der Kampfrichter und alle Schiedsrichter müssen die Fahne oder Hand für eine Seite heben. Dies gilt für alle Einzelkämpfe. Es gibt keine Verlängerung.

Trostrunden-System

Beim Trostrundensystem kommt jeder Teilnehmer mindestens 2x zum Einsatz. Verliert der Kämpfer im ersten Durchgang kommt er automatisch in die sogenannte Trostrunde, das heisst, er kämpft um der 3. und 4. Rang (kleiner Final). Verlieren die



Teilnehmer ein 2. Mal, sind sie endgültig ausgeschieden.
In diesem System gibt es zwei 3. Ränge.

Grussmodus

Turnieranfang / Turnierende

Teilnehmer gegenüber Schiedsrichter aufstellen. Shomen ni Rei
(Richtung Rückwand der Schiedsrichtertische), Schiedsrichter umdrehen Richtung
Wettkämpfer, Shimpan ni Rei, Otagai ni Rei.

Kata

Die Teilnehmer grüssen an der Grundlinie der Kampffläche gegeneinander, danach in
Richtung Kampffläche. Innerhalb der Kampffläche ist kein Gruss mehr notwendig.
Nach Yame wird die Kata ab gegrüsst.
Beim Verlassen der Kampffläche wird zuerst in Richtung Kampffläche gegrüsst und danach
gegen den Mitbewerber.

Kumite

Die Teilnehmer grüssen an der Grundlinie der Kampffläche. Nach dem Betreten der
Kampffläche grüssen die Teilnehmer gegeneinander. Schiedsrichter werden nicht gegrüsst.
Nach Kampfe grüssen die Teilnehmer gegeneinander und dann noch ausserhalb der
Kampffläche an der Grundlinie in die Kampffläche.

Schiedsrichter

Die Schiedsrichter Grüssen einander nur am Anfang und Ende des Turniers.

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Anmeldung

Die Anmeldungen erfolgen via SportData. **Allfällige Fotografen/-innen, welche Zutritt zur
Halle benötigen, müssen definiert und bei der Anmeldung erwähnt werden.**

[https://www.sportdata.org/karate/set-
online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=10445](https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=10445)

Das Anmeldefenster ist wie folgt definiert: **1. Juni – 21. August 2026**



Kosten

Die Kosten erfolgen per Nennung (Kategorie)

Einzelkategorie: CHF 25.00

Team Kata (Pro Team): CHF 30.00

Zeitplan / Turnierplan

Nach der Auslosung werden wir die Auslosung / Zeitplan online bereitstellen auf SportData.com

https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=10445

Etikette:

Schlechtes Benehmen inner- und ausserhalb der Kampffläche führt zu Verwarnung/Ausschluss des Athleten. Der Betreuer des Athleten hat sich am Kampfflächenrand ruhig zu verhalten. Während der Aktion des Athleten werden keine Zurufe geduldet. Athlet und Betreuer haben sich an die Anweisungen der Schiedsrichter zu Halten. Notfalls kann der Athlet disqualifiziert werden.

Schiedsrichter

Die benötigten Schiedsrichter, werden vom Chefschiedsrichter direkt aufgeboden (nicht via SportData).

Bezahlung Startgeld

Die Bezahlung erfolgt vor Ort, **pro Dojo** an der Kasse (genauer Betrag).

Verpflegung

Verpflegungsmöglichkeiten sind vor Ort vorhanden (Sandwich, Getränke etc.)

Diese wie auch zusätzliche Informationen, findet Ihr unter:

https://www.koubukan.ch/?page_id=7358

